

“放学来吧”叫好又叫座

“把手甩出去，重心移到右脚上，做出来的动作要干脆、利落……”日前，在北安街道新都社区的拉丁舞课堂上，舞蹈老师正在教学生们拉丁舞基本功，在优美的旋律中，学生们迈出自信的舞步。

在我区，几乎每个镇(街道)都有一个像新都社区这样的“快乐天地”。每天学校放学后，这里就准时“接档”开课，孩子们在家门口就能写作业、读书、培养兴趣爱好。如今，“放学来吧”课堂已成为许多孩子的第二个“家”。

据了解，今年，共青团即墨区委在调研时发现，农村孩子的家庭教育质量明显不高，在情感、心理、学

习等方面都有些不足。为促进城乡教育资源均衡发展，提升农村少年儿童综合素质，团区委开展公益创投，启动“放学来吧”农村少年儿童素养提升行动，以丰富多彩的公益式教育设计，补齐孩子们“课后教育”的短板。

有优秀的老师，才能有优秀的课堂。我区创新采用市场化、项目化的方式撬动社会力量参与志愿服务——经过家长“点菜”、政府“下单”的模式，团区委购买了10余家机构的课堂服务，确定了青社课堂、乐动青春和舞动青春等六大类200余节公益课程，课程包括书法、面塑、彩绘脸谱和声乐等，

满足了少年儿童的不同需求，打造有趣、有爱、有活力的“多彩课堂”，保障课堂内容“叫好又叫座”。

今年，我区还通过直播平台，把镇(街道)党群服务中心、培训资源和受众更好地连接起来。在老师授课的同时，社区工作人员通过有关平台进行直播，让没到现场的少年儿童也能跟着老师学习。

数据显示，截至目前，“放学来吧”农村少年儿童素养提升行动已与通济、环秀、潮海等11个镇(街道)完成对接，将为5000余名少年儿童带来200余节公益课程。

(郑文)

暖心送关爱

10月12日上午，国立社会工作服务中心联合区心理学会、齐鲁银行即墨支行，组织开展“暖心送关爱”公益慰问活动，为有需要的人送去了暖心问候和慰问品。

活动中，社工和爱心志愿者分别来到金口镇庙东二村、庙东三村、万家瓦子埠村，走访慰问了辖区内的困境儿童、残疾人、空巢老人等弱势群体，送上了牛奶、面粉、棉被、花生油等生活物品，进一步了解了他们的生活情况以及孩子们最近的网课学习情况，鼓励他们要直面困难，增强信心。

此外，国立中心还邀请到了区心理学会的老师，在心灵、精神上给予弱势群体更多的关爱。“你们总是想着我和孙子，让我心里感到很温暖，感谢党感谢政府，更感谢你们这群好心人的关心和照顾。”孙女士说。

(郑文)

您的医保能报销多少？

医保报销要满足两定点、三目录、两条线，搞清楚这三点医保报销就能多一点。两定点就是定点医院和定点药店发生的费用，才能享受医保报销待遇。三目录分别是基本医保药品目录、诊疗项目范围目录、医疗服务设施范围目录，不管是吃药还是住院，只要在三目录范围内就可以享受医保报销待遇，比如，医保药品目录内的甲类药品可以百分百全额纳入报销范围，按规定比例报销；乙类药品目录的报销先要扣除一定的个人自付部分，余下的再纳入报销范围，按规定比例报销；如果一种药品不在目录范围内，那就不能报销，需要全部自费。如减肥药、解酒药、治疗不孕不育等药品不

能报销。

医保是按照一定比例来报销医疗费用的，这个比例就是报销比例，报销比例越高，我们能报销的钱就越多；越是等级低的医疗机构报销比例越高，比如一级社区医院比二级医院报销比例高。二级医院比三级医院报销比例高，所以，对于小病，您可以选择就近的医保定点社区医院或门诊就可以了，排队少效果高，方便快捷效果好。

除了报销比例外，您还需要知道什么是起付线和封顶线。起付线是参保人符合医保报销标准的，医疗费用到了一定的数额才能开始报销；封顶线是参保人在一个年度内累计能从医保基金获得的最高报销

金额。假设起付线是1000元，封顶线是20万元，如果您今年累计已经从医保基金报销了20万元则剩下的钱超出了基本医保的报销范围，超过封顶线的这部分，就需要进入大病保险二次报销。根据地区和医疗机构门诊或住院等情况的不同，各地的报销比例和起付、封顶标准也各不相同。

(郑文)



“很庆幸我们的青春能与时代同步、目标能与强军同向、梦想能与祖国同行。今后一定会在脚下的热土继续踏出属于我们自己的时代凯歌。”10月11日下午，“姓军专武话担当”主题演讲活动在区人武部举行。演讲者们铿锵有力、热情洋溢、直抵心灵深处的真情表白，引起大家共鸣。随后，人武部还组织参观了即墨军事历史展陈馆，聆听一个个可歌可泣的红色故事。

(李述梁)

2023年度居民医保缴费开始啦！

青岛市2023年度居民医保征缴工作全面启动。这是自2020年以来，青岛市居民医保连续第4年维持个人缴费标准不变。

日前，青岛市出台《关于明确我市基本医疗保险筹资有关问题的通知》，青岛市2023年度城乡居民社会医疗保险征缴工作全面启动。据悉，2023年居民医保个人缴费标准不变，继续执行一档居民462元、二档居民和少年儿童395元、大学生150元的标准。同时，为切实保障和改善民生，进一步提高居民医保财政补助标准，每人每年再增加30元。

2023年，城乡居民医保个人缴费标准不变，财政补助标准再提高。近年来，因受疫情等因素影响，经济下行压力较大，我市统筹考虑个人筹资和财政补助、医疗费用增长和居民医疗保障需求等因素，最大程度减轻参保居民个人缴费负担。2023年居民医保个人缴费继续执行一档居民462元、二档居民和少年儿童395元、大学生150元

的标准，这是自2020年以来，我市居民医保连续第4年维持个人缴费标准不变。同时，为切实保障和改善民生，进一步提高居民医保财政补助标准，每人每年再增加30元，2023年一档居民财政补助标准提高至850元，二档居民、少年儿童和大学生财政补助标准提高至770元。

本次执行省统一政策，参保缴费和待遇享受更规范。为进一步完善基本医疗保险政策、规范参保缴费、顺畅待遇享受，省医保部门对基本医疗保险参保缴费与待遇支付有关问题予以统一，2023年起，我市居民医保参保缴费和待遇享受将执行省统一政策。参加2023年度我市居民医保的参保人，应在2022年9-12月集中缴费期内缴纳2023年居民基本医疗保险费，并自2023年1月1日起享受居民基本医疗保险待遇；2023年1月1日后缴费的，居民缴纳个人缴费部分后，将设置3个月的待遇享受等待期。请广大参保居民及时关注了解政策变化，

及时在集中缴费期内参保缴费，以便及时享受待遇保障。在此之前，缴纳2022年居民基本医疗保险费的，仍按原规定执行。

2023年，城乡居民医保征缴工作细化参保人员类别，线上线下多渠道缴费更便捷。按照具有我市户籍的农村居民、城区居民、少年儿童和大学生、持《山东省居住证》参保的居民等人员类别，按类细化办理流程 and 参保缴费渠道。各区市辖区范围内由村居管理的农村居民，由村居集中办理。城区居民中已在街道保障中心办理参保登记的，无需再到街道办理缴费核定业务；新参保的，可到户籍街道保障中心办理参保登记。少年儿童和大学生，由学校或幼儿园统一组织办理。其他未入托的婴幼儿，可随街道保障中心或村居办理。持《山东省居住证》参保的居民及其未成年子女，可持公安部门发放的仍在有效期内的《山东省居住证》按本市户籍参保人员相同渠道办理。持《港澳台

居民居住证》的港澳台居民，可携带青岛市公安部门签发的有效期内的《港澳台居民居住证》和《港澳台居民往来内地通行证》到就近街道办事处办理参保登记业务。

参保人办理参保登记后，可通过微信、支付宝、税税通App、经办银行、服务大厅等线上线下多渠道完成缴费，缴费途径更加便捷多样。

据悉，为更好发挥职工个人账户金家庭共济作用，我市职工参保人可以使用社保卡个人账户金，为配偶、父母、子女缴纳我市居民医疗保险费。例如：某职工参保人的子女是我市在校学生，在通过学校办理居民医保缴费后，该职工可关注“青岛医疗保障”微信公众号，进入“掌上办·我的医保-医保个账-个人账户亲属共用”模块，从其本人的个人账户金中，为子女缴纳的居民医保费金额395元提取到本人的银行卡账户上进行使用。